



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Helmich, Robert

Asociación: SRL Arnstadt Sportclub e.V.
Dorsal: 819

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M20

tiempo total: 41:10

velocidad: 14.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 4(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 35:32