



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Kupfer, Jörg**

Asociación: Lauffreunde Gotha  
Dorsal: 894

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 41:17

velocidad: 14.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 4(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 37:16