



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Herzberg, Anna**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 821

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 42:26

velocidad: 14.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 114)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 42:26