



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Amendt, Philipp**

Asociación: SV Arnstadt/Rudisleben  
Dorsal: 898

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 44:38

velocidad: 13.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 7(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 35:32