



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

### Oppenhäuser, Andreas

Asociación: Lauffreife Arnstadt  
Dorsal: 837

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 45:07

velocidad: 13.30 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 35 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 6(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:47