



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Respondek, Steffen

Asociación: Wachsenburggemeinde
Dorsal: 877

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:04

velocidad: 13.02 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 38 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:47