



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Schalk, Udo**

Asociación: Dream-Team-Ilmenau  
Dorsal: 795

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 46:21

velocidad: 12.94 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 41 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 8(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:47