



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Bohnebuck, Ulf**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 807

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.85 km/h  
rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 48 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 44 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 10(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:47