



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

### Schnauß, Markus

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Dorsal: 847

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:03

velocidad: 12.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:42 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 5(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 38:51