



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Helh, Andreas

Asociación: Biberau
Dorsal: 899

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M40

tiempo total: 47:50

velocidad: 12.54 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 8(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 37:16