



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

### Braunschweig, Andreas

Asociación: WSV Ilmenau  
Dorsal: 808

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 48:40

velocidad: 12.33 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 43:05