



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Ulke, Susanne**

Asociación: Fitnessstudio Top in Form  
Dorsal: 893

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W40

tiempo total: 49:16

velocidad: 12.18 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 114)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 44:42