



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Hochsattel, Hans-Jörg**

Asociación: Spitzensalat des WSV Ilmenau  
Dorsal: 124

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 49:33

velocidad: 12.11 km/h

rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 13(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:47