



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Pense, Heike**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 790

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 49:52

velocidad: 12.03 km/h  
rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 114)  
posición en el recorrido/Women: 9 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 2(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 49:11