



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Esche, Sonja

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 812

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Frauen W45

tiempo total: 52:23

velocidad: 11.45 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 114)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 27)
mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 4(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 49:11