



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Lindstädt, Mario

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 109

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 52:26

velocidad: 11.44 km/h
rendimiento en carrera: 5:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 114)
posición en el recorrido/Men: 71 (de 87)
mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 15(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 38:47