



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Pahn, Ingrid

Asociación: ZA-Praxis Ichnershausen
Dorsal: 872

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 53:03

velocidad: 11.31 km/h

rendimiento en carrera: 5:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 114)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 5(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 49:11