



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Spilling, Jochen

Asociación: Holzhausen
Dorsal: 850

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M60

tiempo total: 53:43

velocidad: 11.17 km/h
rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:17