



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

Ritter, Anke

Asociación: SSV Erfurt 02  
Dorsal: 888

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 56:26

velocidad: 10.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 114)  
posición en el recorrido/Women: 21 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 49:11