



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

### Raab, Marina

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 843

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W45

tiempo total: 58:23

velocidad: 10.28 km/h  
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 114)  
posición en el recorrido/Women: 25 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 9(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 49:11