



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Kaps, Hella**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 794

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
weibliche Jugend A

tiempo total: 1:02:14

velocidad: 9.64 km/h  
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 114)  
posición en el recorrido/Women: 27 (de 27)  
mejor tiempo del recorrido: 39:21

posición en la categoría: 5(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 39:21