



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Jaworski, Norman**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 958

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
AK 11 männlich

tiempo total: 6:22

velocidad: 9.42 km/h  
rendimiento en carrera: 5:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 4:52

posición en la categoría: 1(de 2)  
mejor tiempo en la categoría: 6:22