



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Zeiger, Christian**

Asociación: FV Hochsprung mit Musik  
Dorsal: 998

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 10 männlich

tiempo total: 6:36

velocidad: 9.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 66)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 32)

mejor tiempo del recorrido: 4:52

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:33