



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Steinmann, Constantin**

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 132

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
AK 9 männlich

tiempo total: 6:55

velocidad: 8.67 km/h  
rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 26 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 4:52

posición en la categoría: 7(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 5:30