



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Ratz, Lara**

Asociación: FV Hochsprung mit Musik  
Dorsal: 977

recorrido: 1.20 km

Schüler- und Jedermannlauf

categoría:

AK 10 weiblich

tiempo total: 7:03

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 66)

posición en el recorrido/Women: 13 (de 34)

mejor tiempo del recorrido: 5:40

posición en la categoría: 4(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 5:43