



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Holz, Marcus**

Asociación: Förderzentrum Marienstift  
Dorsal: 921

recorrido: 3.50 km

Jugendlauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 15:19

velocidad: 11.75 km/h

rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 2 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 15:17

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 15:19