



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Raab, Mathias

Asociación: Lauftreff Plaue
Dorsal: 934

recorrido: 3.50 km
Jugendlauf

categoría:
männliche Jugend B

tiempo total: 16:04

velocidad: 11.20 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 17)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 6)

mejor tiempo del recorrido: 15:17

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 15:19