



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

Heyder, Susann

Asociación: Arnstadt  
Dorsal: 920

recorrido: 3.50 km  
Jugendlauf

categoría:  
Jedermannklasse weibl.

tiempo total: 19:39

velocidad: 9.16 km/h  
rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 17)  
posición en el recorrido/Women: 6 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 16:11

posición en la categoría: 1(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 19:39