



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Föt, Sören**

Asociación: Sportteam Steinbach Meinigen  
Dorsal: 102

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 38:26

velocidad: 15.61 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 3 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 2(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 35:32