



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Herzer, Nils**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 953

recorrido: 1.20 km  
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:  
AK 9 männlich

tiempo total: 5:45

velocidad: 10.43 km/h  
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 66)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 32)  
mejor tiempo del recorrido: 4:52

posición en la categoría: 2(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 5:30