



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Herzer, Nils

Asociación: LSV Lok Arnstadt
Dorsal: 953

recorrido: 1.20 km
Schüler- und Jedermannlauf

categoría:
AK 9 männlich

tiempo total: 5:45

velocidad: 10.43 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 66)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 32)
mejor tiempo del recorrido: 4:52

posición en la categoría: 2(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 5:30