



Alteburglauf 2009  
Arnstadt / 30.04.2009

## evaluación detallada

**Rüdiger, David**

Asociación: LSV Lok Arnstadt  
Dorsal: 844

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
männliche Jugend A

tiempo total: 39:14

velocidad: 15.29 km/h  
rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 39:14