



Alteburglauf 2009
Arnstadt / 30.04.2009

evaluación detallada

Heißner, Maik

Asociación: Altenburg-Lauftreff
Dorsal: 125

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 39:16

velocidad: 15.28 km/h
rendimiento en carrera: 3:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 114)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 87)

mejor tiempo del recorrido: 35:32

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 38:51