



29. Silberberglauf Möhrenbach  
Möhrenbach/ Thüringen / 02.05.2009

evaluación detallada

Esche, Karsten

Dorsal: 255

recorrido: 11.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 53:49

velocidad: 12.26 km/h

rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 78)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 65)

mejor tiempo del recorrido: 40:20

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 49:27