



# Altstadttrennen Höxter

Höxter / 02.05.2009

## evaluación detallada

**Galonska, Heiko**

Asociación: Holzminden

Dorsal: 4

recorrido: 26.10 km

Rennen 4, Senioren I

categoría:

Senioren I

tiempo total: 1:13:15

velocidad: 21.30 km/h

posición en el recorrido/Total: 33 (de 40)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 59:05

posición en la categoría: 33(de 39)

mejor tiempo en la categoría: 59:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>km/h | stage score           |                |                 | Total score |                 |               |                       |                |                 |    |       |
|------------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|---------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|-------|
|                  |             |                 |               | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/h | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |       |
| vuelta 1         | 3.50        | 10:02           | 17.94         | 36                    | 2:22           | 36              | 2:22        | 3.50            | 10:02         | 17.94                 | 9              | 1:40            | 9  | 1:40  |
| vuelta 2         | 2.90        | 7:44            | 15.52         | 32                    | 1:18           | 32              | 1:18        | 6.40            | 17:46         | 20.26                 | 9              | 2:29            | 9  | 2:29  |
| vuelta 3         | 2.90        | 7:42            | 15.58         | 31                    | 1:13           | 31              | 1:13        | 9.30            | 25:28         | 21.20                 | 9              | 3:14            | 9  | 3:14  |
| vuelta 4         | 2.90        | 7:53            | 15.22         | 32                    | 1:22           | 32              | 1:22        | 12.20           | 33:21         | 21.59                 | 9              | 4:07            | 9  | 4:07  |
| vuelta 5         | 2.90        | 7:45            | 15.48         | 31                    | 1:13           | 31              | 1:13        | 15.10           | 41:06         | 21.90                 | 9              | 4:43            | 9  | 4:43  |
| vuelta 6         | 2.90        | 7:55            | 15.16         | 32                    | 1:23           | 32              | 1:23        | 18.00           | 49:01         | 22.03                 | 9              | 5:30            | 9  | 5:30  |
| vuelta 7         | 2.90        | 7:57            | 15.09         | 32                    | 1:30           | 32              | 1:30        | 20.90           | 56:58         | 21.06                 | 9              | 6:14            | 9  | 6:14  |
| vuelta 8         | 2.90        | 10:00           | 12.00         | 27                    | 3:25           | 27              | 3:25        | 23.80           | 1:06:58       | 20.61                 | 9              | 9:02            | 9  | 9:02  |
| última vuelta me | 2.30        | 6:17            | 19.10         | 32                    | 1:11           | 32              | 1:11        | 26.10           | 1:13:15       | 21.30                 | 33             | 14:10           | 33 | 14:10 |