



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### evaluación detallada

**Rahnfeld, Lisa**

Asociación: Erste Stadtschule Bad Salzungen  
Dorsal: 17

recorrido: 12.16 km  
Hauptlauf 2 (10 Runden)

categoría:  
weibliche Schüler A

tiempo total: 1:43:31

velocidad: 6.96 km/h  
rendimiento en carrera: 8:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 38)  
posición en el recorrido/Women: 18 (de 20)  
mejor tiempo del recorrido: 1:03:39

posición en la categoría: 7(de 9)  
mejor tiempo en la categoría: 1:38:15