



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### evaluación detallada

**Limpert, Ramona**

Asociación: Sportteam STEINBACH  
Dorsal: 0

recorrido: 6.08 km  
Hauptlauf 1 (5 Runden)

categoría:  
Frauen W30

tiempo total: 30:14

velocidad: 11.91 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 26)  
posición en el recorrido/Women: 1 (de 11)  
mejor tiempo del recorrido: 30:14

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 30:14