



### 3. Bad Salzunger Burgseelauf Bad Salzungen / 06.05.2009

#### evaluación detallada

#### Silvester Runners 3

Asociación: Silvester Runners 3  
Dorsal: 5

recorrido: 12.16 km  
Paarstaffellauf 10 Runden

categoría:  
Staffel Frauen

tiempo total: 59:09

velocidad: 12.17 km/h  
rendimiento en carrera: 4:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)

posición en el recorrido/Total: 5 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 42:05

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 47:02