



## 2. Hohegeißer Bergduathlon/ Staffelrennen

Hohegeiß / 09.05.2009

### evaluación detallada

#### Guido Laufgruppe 1

Asociación: Guido Laufgruppe 1

Dorsal: 201

recorrido: 26.50 km

Harz- Staffel

categoría:

Staffel

tiempo total: 1:37:03

velocidad: 16.07 km/h

rendimiento en carrera: 16,38 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 3)

posición en el recorrido/Total: 2 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 1:24:45

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:24:45

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |         |          | Total score |         |       |          |         |          |         |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|---------|----------|-------------|---------|-------|----------|---------|----------|---------|
|         |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso | posición | Total       | Total   | Total | posición | retraso | posición | retraso |
| Lauf    | 4.50        | 32:31           | 7:13                   | 3           | 9:24     | 3       | 9:24     | 4.50        | 32:31   | 7:13  | 3        | 9:24    | 3        | 9:24    |
| Rad     | 19.00       | 44:04           | 2:19                   | 1           | -        | 1       | -        | 23.50       | 1:16:35 | 3:15  | 3        | 6:56    | 3        | 6:56    |
| Lauf    | 3.00        | 20:28           | 6:49                   | 3           | 5:22     | 3       | 5:22     | 26.50       | 1:37:03 | 3:39  | 2        | 12:18   | 2        | 12:18   |