



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Prenzel, Dieter**

Asociación: VfL 28 Ellrich  
Dorsal: 2238

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M40

tiempo total: 34:07

velocidad: 17.59 km/h  
rendimiento en carrera: 3:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 253)  
posición en el recorrido/Men: 28 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 6(de 29)  
mejor tiempo en la categoría: 29:10