



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Sauerwald, Bernd**

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 167

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:21

velocidad: 15.65 km/h

rendimiento en carrera: 3:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 16(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 31:29