



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

**BONDKOWSKI, MARTIN**

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 2218

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 38:31

velocidad: 15.58 km/h

rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 80 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 18(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 31:29