



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

BONDKOWSKI, MARTIN

Asociación: AC Apolda
Dorsal: 2218

recorrido: 10.00 km
City-Lauf

categoría:
Männer M45

tiempo total: 38:31

velocidad: 15.58 km/h
rendimiento en carrera: 3:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 253)
posición en el recorrido/Men: 80 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 18(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 31:29