



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Balash, Udo**

Asociación: Aktiv-Schule Emleben  
Dorsal: 2259

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 41:43

velocidad: 14.38 km/h  
rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 253)  
posición en el recorrido/Men: 123 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 28(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 31:29