



AOK Plus City-Lauf Gotha
Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

Heise, Ralf

Asociación: sc impuls erfurt e.V.
Dorsal: 90

recorrido: 10.00 km
City-Lauf

categoría:
Männer M30

tiempo total: 41:58

velocidad: 14.30 km/h
rendimiento en carrera: 4:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 253)
posición en el recorrido/Men: 125 (de 196)
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 7(de 9)
mejor tiempo en la categoría: 28:08