



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

Nauber, Ronny

Asociación: SpVgg Kranichfeld

Dorsal: 2266

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 45:56

velocidad: 13.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 193 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 169 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 21(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 27:34