



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Herwig, Claudia**

Asociación: SWV Goldlauter

Dorsal: 2240

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.73 km/h

rendimiento en carrera: 4:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 203 (de 253)

posición en el recorrido/Women: 31 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 30:13

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 32:25