



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

Zscharnt, Holger

Asociación: DAV Inselberg

Dorsal: 204

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 48:27

velocidad: 12.38 km/h

rendimiento en carrera: 4:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 212 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 178 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 28(de 29)

mejor tiempo en la categoría: 29:10