



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Metz, Egon**

Asociación: Spargelläufer Herbsleben  
Dorsal: 139

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M55

tiempo total: 49:13

velocidad: 12.19 km/h  
rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 214 (de 253)  
posición en el recorrido/Men: 179 (de 196)  
mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 30:51