



AOK Plus City-Lauf Gotha  
Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Stephan, Michael**

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza  
Dorsal: 182

recorrido: 10.00 km  
City-Lauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 49:34

velocidad: 12.10 km/h  
rendimiento en carrera: 4:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 253)

posición en el recorrido/Men: 180 (de 196)

mejor tiempo del recorrido: 27:34

posición en la categoría: 39(de 42)

mejor tiempo en la categoría: 31:29