



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

evaluación detallada

Helle, Katrin

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 92

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 51:15

velocidad: 11.71 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 222 (de 253)

posición en el recorrido/Women: 39 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 30:13

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 40:46