



AOK Plus City-Lauf Gotha

Gotha / 10.05.2009

## evaluación detallada

**Appel, Ariane**

Asociación: Tauchsportclub

Dorsal: 2226

recorrido: 10.00 km

City-Lauf

categoría:

Frauen W20

tiempo total: 53:26

velocidad: 11.23 km/h

rendimiento en carrera: 5:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 228 (de 253)

posición en el recorrido/Women: 44 (de 57)

mejor tiempo del recorrido: 30:13

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 32:25